



10 Marzo 2025

**Circolare numero 323**

## **Circ. n.323 - Progetto “Stammi Bene!” promosso da Rovagnati**

*Stammi Bene!* è uno dei progetti del programma di sostenibilità **Rovagnati Qualità Responsabile** con cui l'azienda è attiva su più aree di impegno dallo sviluppo sostenibile al sostegno alle comunità, dalla nutrizione consapevole alla riduzione dell'impatto ambientale.

Un programma fondato su tre valori: **Buono, Sano e Giusto.**

Con *Stammi Bene!* Rovagnati porta avanti un approccio al benessere **pratico e quotidiano**. Il suo obiettivo è ispirare **azioni concrete** e far vivere esperienze positive. Da semplice approccio, *Stammi Bene!* si concretizza in una proposta educativa a sostegno delle scuole, in linea con uno dei principali intenti del **Ministero dell'Istruzione e del Merito**: quello di attivare iniziative volte a promuovere la salute e il benessere psicofisico di alunne, alunni e docenti.

Il percorso di *Stammi Bene!* propone, **per ogni ordine scolastico, 3 video** realizzati da **figure esperte**, che sviluppano i temi dello **stare bene, dello scegliere bene e dell'agire bene**. Un **quarto video** è dedicato al **movimento fisico**, con uno “snack motorio” per **ricaricare alunne e alunni**, tra una lezione e l'altra. Attraverso i materiali forniti dal sito **Rovagnati “Stammi Bene!”** gli alunni possono infatti prendersi delle pause dallo studio per concentrarsi sul concetto di salute, declinandolo attraverso i temi del **corpo**, della **mente**, delle **relazioni** e ovviamente dell'**alimentazione**.

Il **kit** si arricchisce anche di **schede per attività pratiche**, legate ai temi sviluppati.

Per partecipare all'**iniziativa** ogni docente può **registrare gratuitamente** le proprie classi sul sito <https://www.rovagnatistammibene.it/> e scaricare quindi materiali e contenuti dedicati. L'iniziativa prevede anche un **concorso** che premia con un **buono da ben 500 euro**, da utilizzare per l'acquisto di materiale didattico e sportivo, le classi che inviano almeno un **contributo** sotto forma di **foto** del proprio “**Manifesto Stammi Bene!**” oppure **testimonianze video** delle attività svolte in aula.

Il tempo utile per iscriversi scade il **15 maggio**.