



08 Ottobre 2026

Circolare numero 69

Circ. n. 69 - Avvio progetto di “Psicologia scolastica” a.s.2026/2027

Si comunica che da **settembre 2026** è ripartito il progetto di “Psicologia scolastica” a cura della dott.ssa Daniela De Simone docente della Scuola Primaria di questo Istituto Comprensivo e psicologa. Tale progetto comprende anche l'avvio dello sportello di ascolto psicologico.

Servizio di sportello d'ascolto psicologico rivolto ai genitori, ai docenti e agli alunni.

Il servizio rappresenta uno spazio di ascolto e accoglienza in cui poter affrontare eventuali difficoltà che normalmente possono insorgere durante la crescita e far emergere le risorse degli alunni, allo scopo di promuovere il loro benessere e favorire un sereno apprendimento.

Lo psicologo presente a scuola è un professionista tenuto al segreto professionale che offre le sue competenze in uno spazio dedicato all'incontro e al confronto.

Il colloquio che si svolge all'interno dello Sportello d'Ascolto non ha fini terapeutici, ma di counseling.

Il counseling scolastico ha obiettivi limitati e cerca di produrre cambiamenti nei modi di vedere più che di essere, modificando le rappresentazioni che le persone hanno dei propri vissuti.

Lo psicologo, dunque non fa diagnosi e cura, ma aiuta a individuare i problemi e le possibili soluzioni, collaborando con gli insegnanti in un'area di intervento psicopedagogica.

Obiettivi

Prevenire il disagio individuale e scolastico dello studente; Favorire un sostegno al processo di formazione dell'identità; Aumentare le capacità dei genitori di osservare e comprendere il comportamento dei figli; Aumentare nei genitori la consapevolezza dei loro comportamenti educativi; Supportare il ruolo educativo di genitori e insegnanti; Aiutare a gestire le diverse problematiche a carattere psicologico ed educativo che sorgono durante la crescita e che possono/debbono essere affrontate per tempo e con efficacia; Costituire un punto di ascolto e di confronto in cui si favorisce la comprensione delle situazioni, si accolgono le difficoltà degli utenti: alunni, genitori e docenti Costituire uno spazio di confronto e di condivisione per genitori e insegnanti in cui acquisire strumenti per gestire situazioni di difficoltà.

Lo Sportello, come detto, non è pensato come luogo di trattamento di patologie, ma ha carattere di consulenza e aiuto rispetto ad eventuali stati di disagio. E' responsabilità del professionista psicologo indirizzare, qualora fosse necessario, i genitori verso i servizi specifici e specialistici in materia presenti sul territorio.

Si ricorda che il servizio è rivolto a docenti, genitori ed alunni, ma l'accesso a questi ultimi, in quanto minori, è legato al consenso dei genitori.

Allo Sportello si può accedere per:

richiesta spontanea dei genitori, che possono essere ricevuti allo sportello solo su appuntamento, da richiedere tramite mail (daniela.desimone@icdimatteo.edu.it) o su richiesta alla bidelleria; segnalazione di casi particolari da parte dei genitori o degli insegnanti; richiesta degli studenti stessi (previa autorizzazione da

parte di entrambi i genitori).

Altre attività svolte dalla psicologa:

Inoltre la psicologa svolgerà attività di:

Osservazione e counseling di gruppo nelle classi, su richiesta degli insegnanti, qualora sorgano gravi problemi di gestione delle dinamiche relazionali della classe o anche per guidare le discussioni su argomenti delicati che si intende affrontare, connessi al benessere psicofisico dei ragazzi; Collaborazione nella programmazione e realizzazione di percorsi di formazione per insegnanti in collaborazione con la figura Strumentale Area 2; Collaborazione con i servizi socio-sanitari del territorio; Supporto alle insegnanti della Scuola dell'Infanzia, su richiesta di osservazione di alunni con gravi difficoltà per supporto o eventuali segnalazioni alla neuropsichiatria. Organizzazione e realizzazione di progetti da svolgere nelle classi o giornate di sensibilizzazione su tematiche afferenti il benessere e il disagio psicologico (bullismo, cyber-bullismo, violenza sulle donne, alcolismo, tabagismo, comportamenti a rischio, disturbi alimentari, ecc). **N.B.** Per l'accesso allo Sportello Ascolto e da parte degli alunni, in quanto minorenni, è necessaria l'autorizzazione scritta di entrambi i genitori, o di chi ne fa le veci. A tal fine si prega di compilare la modulistica allegata.

Lo sportello d'ascolto si svolgerà per la durata dell'intero anno scolastico, per 8 ore alla settimana presso la sede centrale, nelle seguenti giornate:

lunedì e martedì dalle ore 11.30 alle ore 13.20 mercoledì dalle ore 9.10 alle ore 13.10

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Anna Vania Stallone